

**Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»**

**Факультет физической культуры и спорта
Кафедра физического воспитания**

Институт дополнительного образования и профессиональной переподготовки

УТВЕРЖДАЮ:

**Проректор по проектному
обучению**

и дополнительному образованию

Я.Ю. Радюкова

« » 2023 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»**

Тамбов 2023

Авторы программы:

Яковлев Валерий Николаевич, к.п.н., доцент

Милосердова Галина Николаевна, ст. преподаватель

Савельев Валентин Иванович, доцент

Рабочая программа принята на заседании кафедры физического воспитания
«24» июня 2023 года. Протокол № 10.

1. Цели и задачи дополнительной общеразвивающей программы (далее- программа)

1.1. Целью программы является формирование компетенций:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2. Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения программы:

- педагогический
- тренерский

1.3. Программа ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования, в сфере научных исследований); 0,5 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации)

1.4. В результате освоения программы у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Обобщенные трудовые функции/ трудовые функции (при наличии профстандарта)/ трудовые или профессиональные действия	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.

1.5. Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности

для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения	
		Очная (модуль)	
		1	2
1	Физическая культура и спорт	+	+

2. Содержание курса

2. Содержание курса			
№	Наименование раздела/тем	Вид учебной работы, час	
		Л	ПЗ
			О.ф.
модуль 1			
1	Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	-	7
2	Официальные правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	-	7
3	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	-	7
4	Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	-	7
5	Стрельба на кучность (по мишени)		2
6	Зачет	2	
модуль 2			
1	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек)	-	7
2	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек)	-	7
3	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	-	7
4	Стрельба на кучность (по белому листу)	-	7
5	Стрельба на кучность (по мишени)		2
6	Зачет	2	
Итоговая аттестация			